

*親子エコクッキング! *あおさでチジミ!

身近な素材を使った
あおさ食育教室もあり
親子で楽しめる体験会です!!

博多湾などでとれるあおさを材料に
親子でエコクッキング!!

栄養価の高いあおさでチジミや簡単料理を親子で作ろう!!
あおさで作るおにぎり・味噌汁・チジミ・ハンバーグを
つくり、自然の恵みと環境について考えよう!!
皆さまのご参加を心からお待ちしております。



あおさを使ったチジミ /



あおさを使ったハンバーグ /

参加
無料

■日時：6月26日(日) 午前の部：10:00～12:00
午後部：13:30～15:30

当日は、汚れても良い服装で、
エプロン、三角巾をご持参ください。

■場所：アイランドシティ中央公園ぐりんぐりん内 ワークショップルーム
(福岡市東区香椎照葉4丁目) ※催事参加者用の駐車場は、ございませんので、公共交通機関をご利用ください。

■対象：年長(5歳児)～小学生まで ※参加時は保護者の方、同伴をお願い致します。

■募集人数：午前の部・午後部 各部 25組50名様(応募多数の場合は抽選となります)

※アレルギーのある方は、事前にお申し出ください。

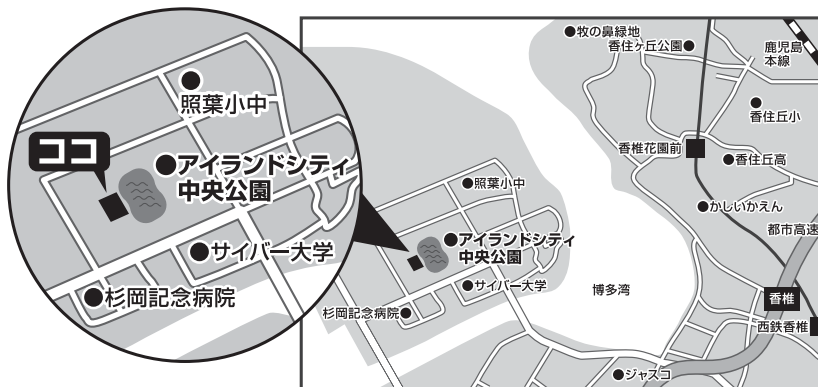
当日は、汚れても良い服装で、エプロン、三角巾をご持参ください。
 ※催事参加者用の駐車場は、ございませんので、公共交通機関をご利用ください。

2011年6月26日(日)

午前の部(10:00~12:00)		午後の部(13:30~15:30)	
時間	内容	時間	内容
9:30~10:00	受付	13:00~13:30	受付
10:00~10:05	挨拶・事前説明	13:30~13:35	挨拶・事前説明
10:05~10:20	あおさの説明	13:35~13:50	あおさの説明
10:20~11:20	クッキング	13:50~14:50	クッキング
11:20~12:00	試食・片付け	14:50~15:30	試食・片付け

参加お申込み書(FAX用092-832-8016)

お名前	(保護者)	年齢	
学校名(園名)		性別	男・女
住所	〒	学年	
保護者の方への連絡先(電話番号)			
希望時間 ※ご希望に添えない場合もございます。		午前の部 ・ 午後の部	
アレルギー ※アレルギーがある方は、食物名をご記入ください。			



交通アクセス/バス利用

- 所要時間 約30分 運賃 420円
- ①【博多駅より】博多駅下車後、交通センターより
 - ②都市高速経由「アイランドシティ」方面行き(29-N) 県庁海岸通り経由(29)
 - ③「アイランドシティ中央公園前」バス停下車
- 所要時間 約25分 運賃 420円
- ④【天神駅より】天神郵便局前バス停より
 - ⑤都市高速「アイランドシティ」経由(210,22N) 国道3号線経由(4-1)
 - ⑥「アイランドシティ中央公園前」バス停下車

「往復はがき」or「メール」でのお申込みは

お名前、年齢、性別、住所、連絡先、学校名(園名)、学年、午前・午後の希望(ご希望に添えない場合もございます)を、ご記入の上、下記にお申込みください。

〒814-0001 福岡市早良区百道浜 2-3-8 4F リーラス株式会社「親子エコクッキング! あおさでチジミ」係
 メールアドレス /yoyaku@leifras.co.jp

参加申込み締切…6月19日(日)必着

お問い合わせ先：リーラス株式会社 TEL092-832-8020

【個人情報の取扱いについて】

皆様の個人情報(氏名・住所・電話番号等)は、親子エコクッキング! あおさでチジミにおける参加者の確認と管理のために利用し、本人の承諾なく目的以外に個人情報を利用または第三者に提供しません。